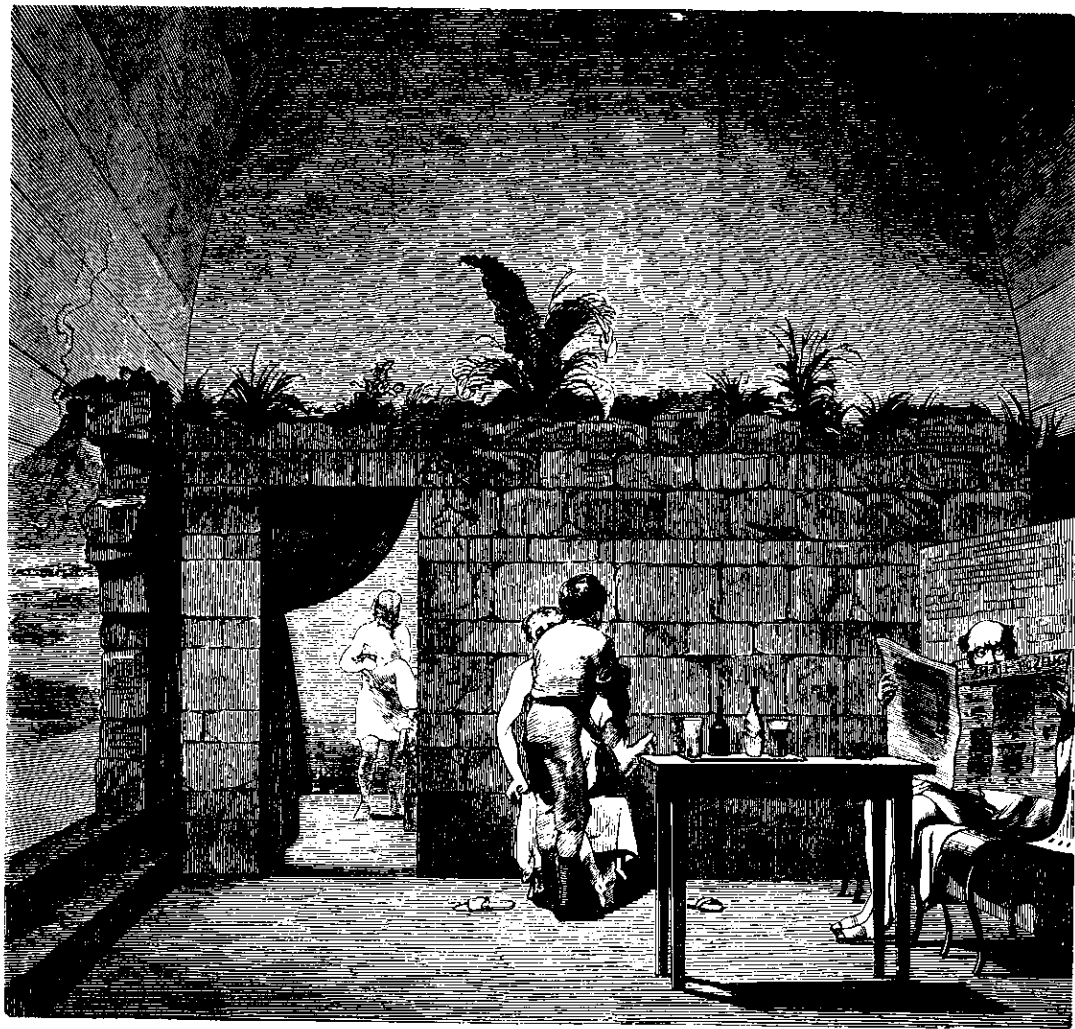


Romerske Bade.

For omtrent ti Aar siden indeholdt Bladene den Efterretning, at der var blevet indrettet et romersk eller tyrkisk Bad i London, og «Illustrated London News» bragte en Række Billeder af dette med østerlandsk Pragt og Odselighed udstyrede Etablissement. Siden den Tid har enhver Hovedstad og de fleste større Byer paa Fastlandet, lokkede af det store Ry og de gode Indtægter, som det engelske Bad nød, anstaaft sig denne Artikel, som i den classiske Oldtid havde og i Orienten endnu har Rang med Samfundets vigtigste Institutioner. I den sidste Tid har vor fremmelige Gjenbo Malms faaet sig et romersk Bad, og flere andre Byer i Sverig forberede sig efter Sigende til at følge Exemplet. Maatte disse Vinier henlede mine Landsmænds Opmærksomhed paa denne lykkelige Gjenoptagelse af en af det raffinerede Roms skønneste og nyttigste Indretninger og bevæge Pengemænd til at staafe sig høie Renter ved at anbringe en ingenlunde betydelig Capital i et kjøbenhavnsk Bad, da er jeg overbevist om, at jeg har gjort Publicum og Entrepreneurerne en stor Tjeneste.

De østerlandste Bade ere deri forskjellige fra de russiske, at til hine anvendes opvarmet, men tør Luft,

til at aabne Porerne og blødgjøre Huden, medens disse bruge Vanddamp. De russiske Bade have den Ulempe, at selve Badet er en Lidelse paa Grund af den kvælende Atmosphære, man befinder sig i, og de udmatte istedetfor at styrke, ligesom ogsaa den Renselse, de give, er ufuldkommen. Ingen af disse Ulemper findes ved de romerske Bade: Luften i de hede Badstuer er ren og tør, og tiltrods for den høie Temperatur let at indaande; Renselsen er saa fuldstændig, at man bliver af med en heel Overhud, og de efterlade en Fornemmelse af Styrkning og Foryngelse. Hertil kommer, at de have mangfoldige mægtige Indflydelser paa Legemets Functioner, at de fremme Fordøielsen, bekæmpe Søvnløshed, udsondre giftige Stoffer,



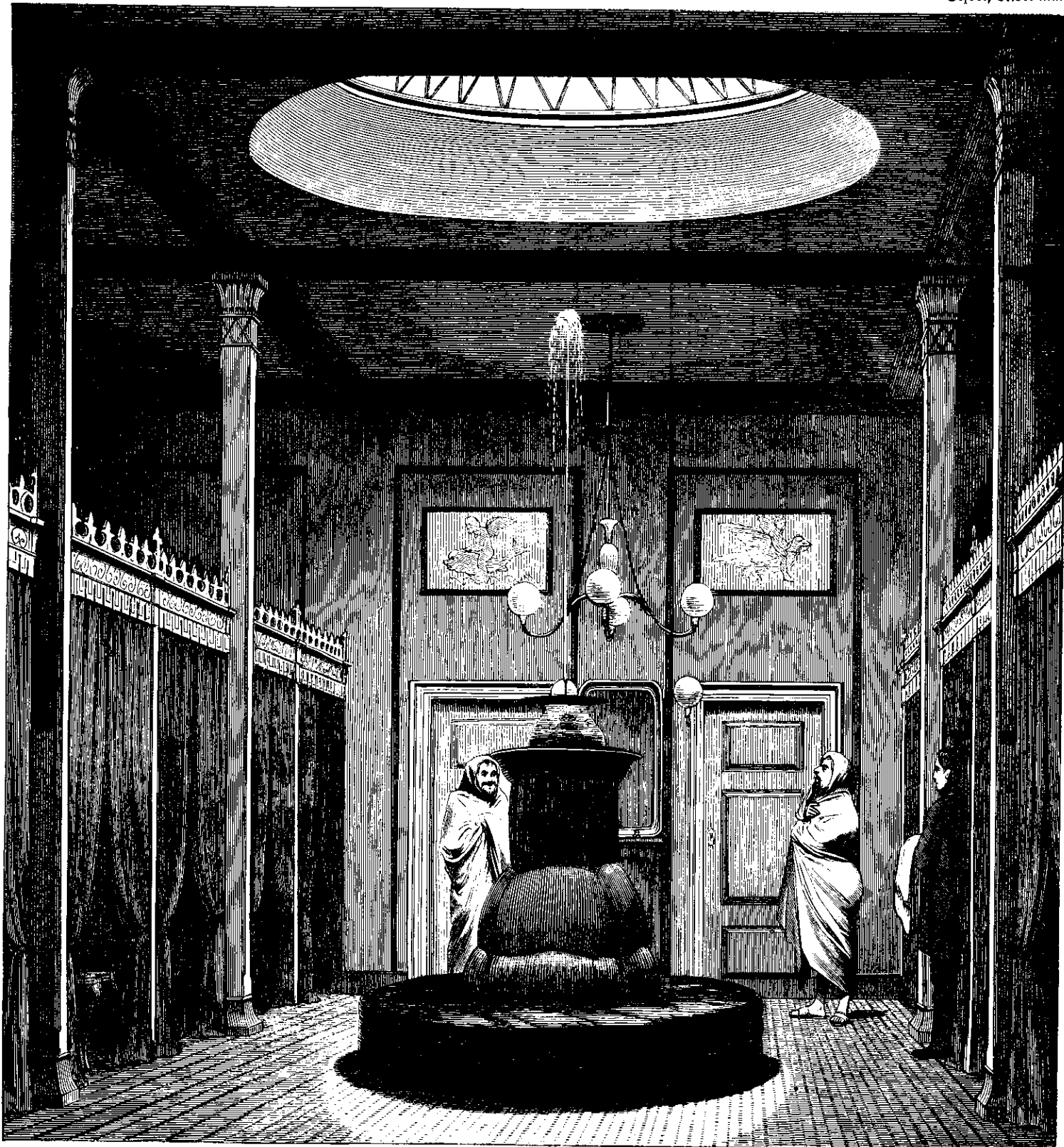
Tepidarium i de romerske Bade i Alamo. Tegnet af B. Olsen.

som Lægevidenskabens har bibragt Legemet og ere det radicaleste Middel mod den Ulempe, der som en velfortjent Straf følger paa en altfor glad Aften, og som vi i Danmark kalde „Sommermand“, medens Evesterne, paa Grund af disse Professionisters livligere Virksomhed, have tillagt Navnet „Kopparslagare“ — man vil forsaae, at denne sidste Omstændighed alene er tilstrækkelig til at gjøre et romersk Bad til et rentabelt Foretagende, selv i en meget lille svensk By.

Ved den følgende kortsatte Beskrivelse af den Række af Behandlinger, man underkastes i den Tid — omtrent halvanden Time — som Badet medtager, gaar jeg ud fra den Maade, hvorpaa det romerske Bad i Malmø er indrettet, vistnok i Principet den samme, som alle andre Steder, om der end findes Afvigelser i Smaating.

Det første Værelse, man træder ind i, er Frigidarium eller Svale-rummet, en rummelig Sal med Dørligt, et mildt plødsende Springvand og Gasfæner, hvis matte Røpler om Aftenen udbrede et dæmpet og stemningsfuldt Lys. Langs Væggene er Rummet afdeelt i Rækker af Smaacabinetter. Efter i et af disse at have afført sig Klæderne og læst sig et blufærdigt Skjort, bliver man af Bademeesteren,

der bærer samme Uniform, indført i Tepidarium eller Varmerummet, et lille Værelse med høvelbet Loft og et steenlagt Gulv, fra hvilket den varme Luft strømmer op. Temperaturen er her omtrent 40° Reaumur. Man bliver strag forbauset over at denne høie Varmegrad ingenlunde er uheldig, men at man aander let og frit. Man mærker imidlertid snart den varme Lufts mildnende Indvirkning; Sveden begynder at flyde i stille Strømme og Huden blødgjøres. Hudafsønderingens Hjælpelse og Porerne's Åbning fremmes ved Gnibning med en ru Håndstue, der virker som et stumpt Rivejern. Efterat have fordrevet en Tid af omtrent 35 Minutter med at drikke Kaffe, Svedning og Seldrøvelse ved Skrabning indblades man i Sudatorium



Frigidarium i de romerske Bade i Alamo. Tegnet af B. Olsen.